

## POSTOPERATORIO DE ESTRATEGIA C.H.I.V.A.

### *Recomendaciones*

1. Al llegar a su domicilio ya puede comer y tómesese **uno** de los siguientes calmantes (salvo contraindicación):

**PARACETAMOL 1gr (Efferalgan® 1gr) cada 8 horas.**

**METAMIZOL (Nolotil® ) 1 comprimido o ampolla cada 8 horas**

2. Deberá ponerse una inyección de **Heparina subcutánea cada 24 horas** durante 7 días a la **misma hora**. A las.....horas
3. **Mantenga la media elástica día y noche**, si le molestase la zona del talón, recolóquese la media en esta zona. Mantenga la media hasta el día anterior a la retirada de puntos , pudiéndose duchar entera/o antes de acudir al consultorio
4. **Durante las las primeras 24-36 horas y solo durante el día**, alterne periodos de deambulación de 15 minutos con periodos de reposo de 30 minutos, aproximadamente, elevando las piernas
5. Transcurridas estas 36 horas, **debe** salir a caminar e **ir recuperando su actividad normal**, evitando estar de plantón y levantar pesos
6. Deberá acudir a la consulta de ..... el próximo día ..... a las.....horas para retirar puntos

En caso de duda contacte con el **Dr. Enric Roche**  
Clínica CIMA. Telf. 93 552 27 02  
Clínica Plató. Telf. 93 306 99 33

[www.solucionvarices.com](http://www.solucionvarices.com)