

## NORMAS A SEGUIR TRAS LA RETIRADA DE PUNTOS

### A) Estrategia Chiva

1. **Terminar** de ponerse la caja de **inyecciones de heparina**
2. **Retirar** las **tiritas** de la pierna durante los próximos **tres días**
3. Pomada de **thrombocid**, **dos aplicaciones al día**, durante **un mes**
4. Llevar una **media elástica**
5. **Próximo control** a partir de las tres a cuatro semanas
6. **Protegerse** la pierna del **sol** y del **calor**
7. Ya puede **reincorporarse a su actividad** habitual

### B) Convencional

1. Pomada de **thrombocid**, **dos aplicaciones al día**, durante **un mes**
2. **Incorporarse progresivamente** a su actividad habitual
3. Llevar una **media elástica**
4. **Retirar** las **tiritas** de la pierna durante los próximos **tres días**
5. **Próximo control** a partir de las tres a cuatro semanas
6. **Protegerse** la pierna del **sol** y del **calor**
7. Los **bultos** y **hematomas** son normales durante dos a tres meses

En caso de duda contacte con el **Dr. Enric Roche**  
Clínica CIMA. Telf. 93 552 27 02  
Clínica Plató. Telf. 93 306 99 33

[www.solucionvarices.com](http://www.solucionvarices.com)