

TRATAMIENTO DE LAS VARICES

Consentimiento Informado

La insuficiencia venosa puede manifestarse de diferentes formas. Una de las más frecuentes son las conocidas como "VARICES". Las varices son venas patológicas que en caso de no eliminarse pueden ser molestas y/o dar lugar a complicaciones.

La intervención consiste en extirpar las varices de gran tamaño y se eliminan al máximo las que provocan alteraciones estéticas. Existen diversos métodos para tratar las varices:

TECNICA CONVENCIONAL

Consiste en extirpar las varices mediante pequeños cortes a lo largo de la pierna. Se realiza con ANESTESIA RAQUIDEA (durmiendo el cuerpo de cintura para abajo) y tras la intervención se requiere reposo relativo y permanecer ingresado en el centro entre 6 y 24 horas. Después de la intervención se deberán seguir una serie de indicaciones que en caso de no cumplirlas puede retrasarse la recuperación, que normalmente suele oscilar entre 1 y 3 semanas.

ESTRATEGIA CHIVA

Se trata de una intervención que necesita de un marcaje o cartografía previa a la intervención. Esta preparación, mediante estudio ECODOPPLER se realiza antes de la intervención (normalmente, el día anterior). La técnica quirúrgica se realiza con ANESTESIA LOCAL y no necesita ingreso en la clínica (CIRUGÍA AMBULATORIA). Tras la intervención es necesario caminar y se recomienda seguir una serie de instrucciones precisas que se darán por escrito. Deberá llevar una media elástica. Esta estrategia puede requerir retoques quirúrgicos y además necesitar controles ecográficos.

FLEBECTOMÍA SIMPLE

Se practica la extirpación de las varices con ANESTESIA LOCAL, sin requerir ingreso (CIRUGIA AMBULATORIA) y sin ser necesario el marcaje previo.

ENDOLASER / RADIOFRECUENCIA

Se practica la esclerosis intravenosa de la safena, sin extraer la variz. Es un procedimiento mínimamente invasivo que aplica calor en el interior de la luz venosa produciendo el estrechamiento y fibrosis de la misma. Se realiza con ANESTESIA LOCAL tumescente o con anestesia raquídea y puede realizarse de forma AMBULATORIA.

ESCLEROTERAPIA CON ESPUMA

Se trata de introducir un líquido irritante dentro de la vena para que esta se inflame, se fibrose y tienda a disimularse sin requerir cirugía.

Este tipo de intervenciones se consideran de bajo riesgo y con buenos resultados, a pesar de ello deben hacerse ciertas advertencias:

Como en cualquier intervención existe el riesgo de complicaciones derivadas de la anestesia y/o de la propia técnica quirúrgica. En las zonas con varices muy superficiales pueden quedar manchas hiperpigmentadas (manchas en la piel de color oscuro) o aparecer nuevas varículas. También en caso de infección, una vez resuelto el proceso, las cicatrices pueden crear problemas de tipo estético.

En ciertas ocasiones imprevisibles, queda una zona de piel en la parte interna de la extremidad con parestesias o disestesias (piel acorchada y/o con pinchazos) que pueden tardar varios meses en corregirse o incluso no desaparecer nunca.

Aunque no es frecuente, no se excluye la posibilidad de que vuelvan a salir varices en la extremidad operada.

Tras la intervención deberá seguir ciertas recomendaciones que favorecerán su recuperación. No cumplirlas puede alargar el postoperatorio o perjudicar el resultado estético final.

Comprendidas las explicaciones recibidas, decido libremente acceder al tratamiento propuesto.

Paciente:

DNI: